

**NOUVEAU**



**2 formats :**

Coquillette et Penne Rigate :  
sac de 3 kg

**Toute la saveur des pâtes traditionnelles associée  
au bon goût des légumes cuisinés,  
pour apporter plaisir et équilibre à vos menus.**

- + Composées de 10% de légumes**  
soit l'équivalent de 80g de légumes frais pour une portion de 100g de pâtes crues.
- + Riche en fibres**  
qui favorisent le confort intestinal.
- + Source de vitamine B3 et de minéraux  
(magnésium, fer, phosphore)**  
essentiels au bien-être de notre organisme.

**Accompagnées d'une portion de viande ou de poisson,  
les pâtes aux 5 légumes constituent  
un plat complet à part entière.**



**+ ÉQUILIBRE  
& NUTRITION**

## + LISTE DES INGRÉDIENTS

Semoule de blé dur de qualité supérieure, légumes 10% (carottes 4%, oignons 3,5%, épinards 1%, petits pois 1%, tomates 0,5%), fibres de blé 0,5%.

## + VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES

### - Pour 100 g de produit sec

- Valeur énergétique : 1 488 kJ soit 351 kcal
- Protéines : 13,1 g
- Glucides : 68 g dont sucres 7,2 g
- Lipides : 1,6 g dont acides gras saturés 0,3 g
- Fibres diététiques : 6,3 g
- Sodium : 0,06 g / équivalent en sel 0,1 g
- Vitamine B3 : 3,5 mg soit 22% des AJR\*
- Phosphore : 216 mg soit 31% des AJR\*
- Magnésium : 74 mg soit 20% des AJR\*
- Fer : 3 mg soit 21% des AJR\*

### - Pour une portion de 220 g de pâtes cuites\*\*

- Valeur énergétique : 1 458 kJ soit 344 kcal
- Protéines : 13 g
- Glucides : 66 g dont sucres 6 g
- Lipides : 1,6 g dont acides gras saturés 0,3 g
- Fibres diététiques : 7 g
- Sodium : 0,02 g / équivalent en sel 0,05 g
- Vitamine B3 : 2,6 mg soit 16% des AJR\*
- Phosphore : 191 mg soit 27% des AJR\*
- Magnésium : 73 mg soit 19% des AJR\*
- Fer : 2,9 mg soit 21% des AJR\*

\*Apports Journaliers Recommandés

\*\*équivalait à 100 g de pâtes crues soit un rendement moyen après cuisson de 2,2

## + DLUO & CONDITIONS DE CONSERVATION

- DLUO : 2 ans
- Conservation à température ambiante et au sec

## + MISE EN ŒUVRE

Plonger les pâtes dans l'eau bouillante salée à votre convenance.

Laisser cuire 3 à 4 minutes pour les Coquillettes et 5 à 6 minutes pour les Penne.

## + DONNÉES TECHNIQUES & LOGISTIQUES

Désignation Code produit	Palettisation					
	Poids en gr	Nb articles/carton	Cartons /couche	Nb couches	Cartons /palette	Poids en Kg /palette
Coquillette 5 lég. - AD30	3000	1	8	14	112	336
Penne 5 lég. - AD38	3000	1	8	14	112	336



Tomates  
carottes et oignons



Petits pois  
épinards et oignons