



Sac de 2 kg

Blé dur concassé au goût subtil

- + Une texture à la fois fondante et croquante au léger goût de noisette**
provenant d'un blé dur sélectionné et grossièrement concassé.
- + Des ingrédients issus de l'agriculture biologique**
pour répondre aux nouvelles attentes des consommateurs en terme d'authenticité et de santé.
- + Riche en protéines végétales**
qui peut constituer une alternative aux protéines animales.

Peut être utilisé dans l'élaboration de diverses entrées fraîches comme le taboulé ou tout simplement en accompagnement.



+ LISTE DES INGRÉDIENTS

100% boulgour (blé concassé*).

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique

+ VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES (pour 100 g de produit cru)

- **Valeur énergétique :** 1 364 kJ soit 321 kcal
- **Protéines :** 15 g
- **Glucides :** 61 g dont sucres 6,7 g
- **Lipides :** 1,9 g dont acides gras saturés 0,40 g

+ DLUO & CONDITIONS DE CONSERVATION

- DLUO : 14 mois
- Conserver le produit dans un endroit frais et sec

+ MODE DE CUISSON

Verser le boulgour dans 2 volumes et demi d'eau bouillante salée.

Laisser cuire 7 minutes à feu doux.

Couvrir et laisser gonfler hors du feu pendant 3 minutes.

+ DONNÉES TECHNIQUES & LOGISTIQUES

Désignation Code produit	Palettisation					
	Poids en gr	Nb articles/carton	Cartons /couche	Nb couches	Cartons /palette	Poids en Kg /palette
Boulgour - TH10	2000	4	18	4	72	576

